

EL FRESCO



Vn
VERDU
NAVAR.
GASTRONOMIA

VERDURA

Somos especialistas en productos de origen y trabajamos con productos de calidad suprema. Ofrecemos lo mejor de la tierra que nos rodea en productos de temporada. Garantizamos que siempre tengas lo que necesitas e importamos todo lo necesario para tu negocio. Cuidamos la frescura y conservación de las verduras, que son cuidadosamente seleccionadas y tratadas para el disfrute del cliente.



Lechuga Batavia

Formatos	1	
	Unidad	Caja (12 Unid)
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año	
ENE	FEB	MAR
ARB	MAY	JUN
JUL	AGO	SEP
OCT	NOV	DIC



Lechuga Iceberg

Formatos	1	
	Unidad	Caja (10 Unid)
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año	
ENE	FEB	MAR
ARB	MAY	JUN
JUL	AGO	SEP
OCT	NOV	DIC



Cogollo de Tudela



Cogollo de Tudela

Formatos	1	
	Unidad	Caja
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año	
ENE	FEB	MAR
ARB	MAY	JUN
JUL	AGO	SEP
OCT	NOV	DIC

Los cogollos de Tudela tienen hojas gruesas, rugosas y con un nervio central desarrollado. Su sabor es más amargo que el de la lechuga común, lo que los hace ideales para ensaladas frescas



Lechuga Roble

Formatos	1	
	Unidad	Caja (10 Unid)
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año	
ENE	FEB	MAR
ARB	MAY	JUN
JUL	AGO	SEP
OCT	NOV	DIC



Lechuga Lollo

Formatos	1	
	Unidad	Caja (10 Unid)
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año	
ENE	FEB	MAR
ARB	MAY	JUN
JUL	AGO	SEP
OCT	NOV	DIC



Cogollos

Formatos	3	
	3 Unidades	Caja (12 Pack)
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año	
ENE	FEB	MAR
ARB	MAY	JUN
JUL	AGO	SEP
OCT	NOV	DIC



Lechuga Trocadero

Formatos	1	
	Unidad	Caja
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año	
ENE	FEB	MAR
ARB	MAY	JUN
JUL	AGO	SEP
OCT	NOV	DIC



Escarola

Formatos	1	
	Unidad	Caja (6 Unid)
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año	
ENE	FEB	MAR
ARB	MAY	JUN
JUL	AGO	SEP
OCT	NOV	DIC



Escarola Friséé

Formatos	1	
	Unidad	Caja
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año	
ENE	FEB	MAR
ARB	MAY	JUN
JUL	AGO	SEP
OCT	NOV	DIC



Corazones de Cogollo

Formatos	6	
	6 Unidades	Caja (12 Pack)
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año	
ENE	FEB	MAR
ARB	MAY	JUN
JUL	AGO	SEP
OCT	NOV	DIC



Lechuga Viva

Formatos	1	
	Unidad	Caja
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año	
ENE	FEB	MAR
ARB	MAY	JUN
JUL	AGO	SEP
OCT	NOV	DIC



Lechuga Romana

Formatos		
	Pack	4 Pack
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año	
ENE	FEB	MAR
ARB	MAY	JUN
JUL	AGO	SEP
OCT	NOV	DIC



Endibia Blanca

Formatos		
	Pack	6 Pack
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año	
ENE	FEB	MAR
ARB	MAY	JUN
JUL	AGO	SEP
OCT	NOV	DIC



Endibia Roja

Formatos		
	Pack	6 Pack
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año	
ENE	FEB	MAR
ARB	MAY	JUN
JUL	AGO	SEP
OCT	NOV	DIC



Tomate de Ensalada

Formatos			
	Unidad	Granel	Caja
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año		
ENE	FEB	MAR	ARB
MAY	JUN	JUL	AGO
SEP	OCT	NOV	DIC



Tomate Corazón de Buey

Formatos			
	Unidad	Granel	Caja
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año		
ENE	FEB	MAR	ARB
MAY	JUN	JUL	AGO
SEP	OCT	NOV	DIC



Tomate Feo

Formatos			
	Unidad	Granel	Caja
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año		
ENE	FEB	MAR	ARB
MAY	JUN	JUL	AGO
SEP	OCT	NOV	DIC



Tomate de Rafito

Formatos			
	Unidad	Granel	Caja
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año		
ENE	FEB	MAR	ARB
MAY	JUN	JUL	AGO
SEP	OCT	NOV	DIC



Tomate de Eusko Label

Formatos			
	Unidad	Granel	Caja
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año		
ENE	FEB	MAR	ARB
MAY	JUN	JUL	AGO
SEP	OCT	NOV	DIC



el feo de Tudela

Su sabor dulce y ligeramente ácido puede realzar el gusto de otros ingredientes, convirtiéndolo en un componente indispensable en muchas recetas



Tomate Kumato

Formatos			
	Unidad	Granel	Caja
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año		
ENE	FEB	MAR	ARB
MAY	JUN	JUL	AGO
SEP	OCT	NOV	DIC



Tomate Raff

Formatos			
	Unidad	Granel	Caja
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año		
ENE	FEB	MAR	ARB
MAY	JUN	JUL	AGO
SEP	OCT	NOV	DIC



Tomate Rossa

Formatos			
	Unidad	Granel	Caja
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año		
ENE	FEB	MAR	ARB
MAY	JUN	JUL	AGO
SEP	OCT	NOV	DIC



Tomate Pera

Formatos			
	Unidad	Granel	Caja
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año		
ENE	FEB	MAR	ARB
MAY	JUN	JUL	AGO
SEP	OCT	NOV	DIC



Tomate Verde Mexicano

Formatos			
	Unidad	Granel	Caja
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año		
ENE	FEB	MAR	ARB
MAY	JUN	JUL	AGO
SEP	OCT	NOV	DIC



Tomate de Colgar

Formatos			
	Unidad	Granel	Caja
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año		
ENE	FEB	MAR	ARB
MAY	JUN	JUL	AGO
SEP	OCT	NOV	DIC

Estos pequeños tomates se utilizan en una variedad de platos, desde ensaladas frescas hasta salsas gourmet, pero los tomates cherry son ideales para asar, lo que intensifica su dulzura natural



Tomates Cherry



Tomate Cherry

Formatos			
	Pack	Granel	Caja
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año		
ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC			



Tomate Cherry Amarillo

Formatos			
	Pack	Granel	Caja
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año		
ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC			



Tomate Cherry Tricolor

Formatos			
	Pack	Granel	Caja
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año		
ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC			



Cebolla Seca

Formatos			
	Unidad	Granel	Saco (25kg)
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año		
ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC			



Cebolla Francesa (Tierna Fina)

Formatos	
	Bolsa (500g)
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año
ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC	



Cebolleta

Formatos	
	Manejo
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año
ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC	



Al estar en su punto óptimo de maduración, el tomate aporta un color vibrante y una textura suave, realzando el sabor de cualquier receta.

maduro



Tomate Cherry Pera

Formatos			
	Pack	Granel	Caja
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año		
ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC			



Tomate Cherry en Rama

Formatos			
	Pack	Granel	Caja
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año		
ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC			



Cebolla Roja

Formatos			
	Unidad	Granel	Caja (10kg)
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año		
ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC			



Chalota

Formatos			
	Unidad	Granel	Bolsa (500g)
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año		
ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC			



Cebolleta China

Formatos	
	Manejo
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año
ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC	



Tomate Maduro

Formatos		
	Granel	Caja
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año	
ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC		



Tomate Seco

Formatos		
	Pack	Caja
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año	
ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC		



Cebolla Dulce

Formatos			
	Unidad	Granel	Caja (10kg)
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año		
ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC			



Cebolleta Roja

Formatos	
	Manejo
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año
ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC	

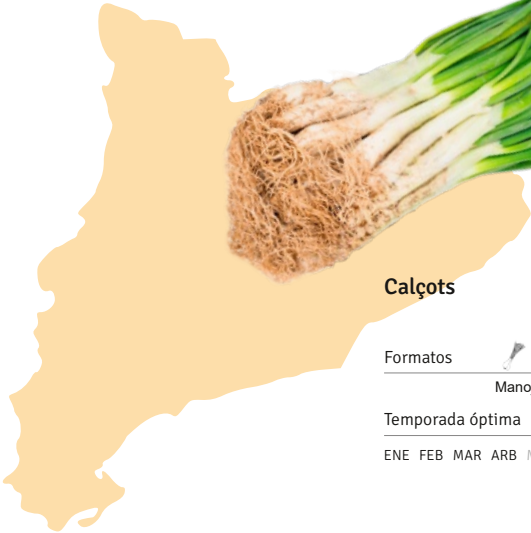


Cebolla

Blanca, amarilla, roja y dulce, cada una aporta un matiz único a tus recetas

Son una variedad de cebolla tierna típica de Cataluña. Se cultivan de manera especial para que su tallo sea largo y blanco.

Calçots



Calçots

Formatos	 Manejo	 Caja									
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Ajete

Formatos											
	Manejo	Bandeja									
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Ajo Seco

Formatos	1										
	Unidad	Granel	Caja								
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC

Ajo Negro

Formatos	1										
	Unidad	Granel	Caja								
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC

Puerro

Formatos											
	Unidad	Manejo	Caja (8 manojos)								
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Ristra de Ajo seco

Formatos	1
Ristra	
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año
ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC	



Zanahoria Selección

Formatos	 Granel	 Caja (10kg)									
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Zanahoria fresca

Formatos											
Manejo											
Temporada óptima						Disponibilidad: Todo el Año					
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Zanahoria Amarilla

Formatos													
		Granel											
Temporada óptima		Disponibilidad: Todo el Año											
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC		



Zanahoria

Formatos	 Granel	 5kg									
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Zanahoria Blanca

Formatos											
Granel											
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Zanahoria Gorda

Formatos	
Granel	
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año
ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC	



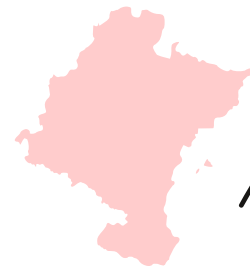
Zanahoria Morada

Formatos													
Granel													
Temporada óptima				Disponibilidad: Todo el Año									
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC		

zanahoria

Cruda, cocida, en jugos o como ingrediente en diversas recetas culinarias. ¡Una opción saludable y versátil en la cocina!





Dimientos del piquillo

Color rojo intenso, forma triangular y tamaño pequeño. Su versatilidad y sabor los convierten en un ingrediente estrella de la cocina navarra



Pimiento Verde Lamuyo

Formatos											
	Unidad	Granel	Caja								
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Pimiento Rojo Lamuyo

Formatos											
	Unidad	Granel	Caja								
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Pimiento Amarillo Lamuyo

Formatos	1										
	Unidad	Granel	Caja								
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Pimiento del Piquillo

Formatos											
	Unidad	Granel	Caja								
Temporada óptima	Disponibilidad: En Temporada										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Pimiento Cristal

Formatos	1										
	Unidad	Granel	Caja								
Temporada óptima	Disponibilidad: En Temporada										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Guindilla Roja Grande Riojana

Formatos	1										
	Unidad	Granel	Caja								
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Pimiento Verde Italiano

Formatos											
	Unidad	Granel	Caja								
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Pimiento Rojo Italiano

Formatos											
	Unidad	Granel	Caja								
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Guindilla Piparra Fresca 1ª o 2ª

Formatos	1	 kg	 caja								
	Unidad	Granel	Caja								
Temporada óptima	Disponibilidad: En Temporada										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Pimiento Rocoto

Formatos											
	Unidad	Granel	Caja								
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Guindilla Africana

Formatos											
	Unidad	Granel	Caja								
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Pimiento Picante Rojo Tailandés

Formatos											
	Unidad	Granel	Caja								
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Pimientos de Padrón

Formatos											
	Unidad	Granel	Caja								
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Pimientos de Gernika

Formatos	1	 kg	 caja								
	Unidad	Granel	Caja								
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Pimiento Habanero

Formatos											
	Unidad	Granel	Caja								
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



el
Picante

El pimiento picante, también conocido como chile o ají, es un ingrediente fundamental en muchas cocinas alrededor del mundo. Su sabor característico y su capacidad para añadir un toque de picante a los platos lo hacen muy popular



Jalapeño Verde Fresco

Formatos											
	Unidad	Pack	Granel								
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Chile Verde Fresco

Formatos											
	Unidad	Pack	Granel								
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Pimiento Seco de Cristal

Formatos	1
Unidad	
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año
ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC	



Chile Seco Árbol

Formatos	1										
	Unidad	Granel	Caja								
Temporada óptima	Disponibilidad: En Temporada										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC

el
Pimiento
seco

Un ingrediente muy versátil que intensifica su sabor y aroma. Desde salsas y guisos hasta adobos y marinadas. Aporta un sabor profundo y complejo y añade un toque de color y un ligero picante a las recetas.



Chile Rojo Fresco

Formatos											
	Unidad	Pack	Granel								
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Jalapeño Rojo

Formatos	1	
	Unidad	Granel
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año	
ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC		



Chile Seco Ancho

Formatos	1										
	Unidad	Granel	Caja								
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Chile Seco Guajillo

1											
Unidad	Granel	Caja									
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Guindilla Seca

Formatos											
Pack (2Unid) Caja											
Temporada óptima		Disponibilidad: Todo el Año									
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Guindilla Ají Amarilla Fresca

Formatos	1										
	Unidad	Granel									
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Pimientos Picantes Bichos Verdes

Formatos											
Pack											
Temporada óptima	Disponibilidad: En Temporada										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Pimiento Choricero Seco

Formatos	1										
	Unidad	Ristra									
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Pimiento Seco

Formatos	1										
	Unidad	Ristra									
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Ñora Seca

Formatos	1										
	Unidad	Ristra									
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



el Calabacín

El calabacín es una hortaliza versátil que se utiliza en diversas cocinas alrededor del mundo. Existen distintas variedades, que no sólo aportan diferentes sabores y texturas a los platos, sino que también añaden un toque visual atractivo a las preparaciones culinarias.



Calabacín

Formatos											
	Unidad	Granel	Caja								
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Calabacín Amarillo

Formatos											
	Unidad	Granel	Caja								
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Calabacín Redondo

Formatos											
	Unidad	Granel	Caja								
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Apio Fresco

Formatos											
Manejo											
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Apio Blanco

Formatos	
Unidad	
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año
ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC	



Apio Pack

Formatos	
Pack	
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año
ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC	



Calabaza Violín

Formatos	1	
	Unidad	Granel
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año	
ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC		



Calabaza Larga

Formatos	1		
	Unidad	Granel	Al Corte
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año		
ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC			



Berenjena

Formatos											
	Unidad	Granel	Caja								
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Calabaza Poti Marrón

Formatos	1	KG 									
	Unidad	Granel									
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Berenjena Rayada

Formatos											
	Unidad	Granel	Caja								
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



la Calabaza

Desde sopas y purés hasta postres como el famoso pastel de calabaza. La calabaza también tiene un lugar especial en la cultura popular, especialmente durante el otoño, en plena temporada.



Mazorca de Maíz

Formatos											
Pack (2Unid)		Caja									
Temporada óptima		Disponibilidad: Todo el Año									
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Berenjena Thai

Formatos											
	Unidad	Granel	Caja								
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Rábanos

Un ingrediente muy versátil en la cocina y se puede utilizar en ensaladas, encurtidos, sopas y guisos, salteados, tacos...

Rábano sandía

Formatos											
	Unidad	Granel	Caja								
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Rabanitos

Formatos											
	Manejo	Bolsa									
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Rábano Holandés

Formatos	
Pack	
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año
ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC	



Rábano Negro

Formatos											
	Unidad	Granel	12 Unidades								
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Rábano Picante Raifort

Formatos											
	Unidad	Granel	Caja								
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Guisante Lágrima en Vaina

Formatos											
	Granel	Caja									
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Guisante en Vaina

Formatos											
	Granel	Caja									
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Habas Frescas

Formatos											
	Granel	Caja									
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Pochas en Vaina

Formatos											
	Granel	Caja									
Temporada óptima	Disponibilidad: Septiembre										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Alubia Verde

Formatos											
	Granel	Caja									
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Alubia Verde Redonda Boby

Formatos											
	Granel	Caja									
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Alubia verde D.O. Navarra

Formatos											
	Granel	Caja									
Temporada óptima	Disponibilidad: En Temporada										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Alubia Verde Perona

Formatos											
	Granel	Caja									
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Tirabeques

Formatos		
	Granel	Caja
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año	
ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC		



Habas de Calzón

Formatos											
	Granel	Caja									
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Cardo

El Cardo a la Navarra es muy popular en las festividades navideñas y se considera un manjar por su sabor delicado y su textura suave.



Cardo

Formatos ¹											
Unidad											
Temporada óptima											
Disponibilidad: Invierno											
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Espinaca

Formatos   											
Manojo Granel Caja											
Temporada óptima											
Disponibilidad: Todo el Año											
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Acelga

Formatos   											
Manojo Granel Caja											
Temporada óptima											
Disponibilidad: Todo el Año											
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Cardo Rojo

Formatos ¹											
Unidad											
Temporada óptima											
Disponibilidad: Invierno											
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Achicoria

Formatos   											
Manojo Granel Caja											
Temporada óptima											
Disponibilidad: Todo el Año											
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Borraja

Formatos   											
Manojo Granel Caja											
Temporada óptima											
Disponibilidad: Todo el Año											
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Grellos

Formatos   											
Manojo Granel Caja											
Temporada óptima											
Disponibilidad: Todo el Año											
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Brócoli

Formatos ¹ 											
Unidad Caja											
Temporada óptima											
Disponibilidad: Todo el Año											
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Coliflor - Pella

Formatos ¹											
Unidad											
Temporada óptima											
Disponibilidad: Todo el Año											
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Coliflor Amarilla

Formatos ¹											
Unidad											
Temporada óptima											
Disponibilidad: Todo el Año											
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Pak Choi

Formatos ¹ 											
Unidad Caja											
Temporada óptima											
Disponibilidad: Todo el Año											
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Coliflor Verde

Formatos ¹											
Unidad											
Temporada óptima											
Disponibilidad: Todo el Año											
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Coliflor Morada

Formatos ¹											
Unidad											
Temporada óptima											
Disponibilidad: Todo el Año											
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Romanescu

Formatos ¹											
Unidad											
Temporada óptima											
Disponibilidad: Todo el Año											
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Es una verdura de hoja verde muy popular en la cocina asiática. Su sabor suave y ligeramente dulce, junto con su textura crujiente, lo hacen ideal para una variedad de platos



La berza es rica en vitaminas A, C y K, así como en fibra y antioxidantes. Es conocida por sus propiedades antiinflamatorias y su capacidad para mejorar la salud digestiva y cardiovascular

la Berza



Radicchio

Formatos	1										
Unidad											
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Berza - Repollo

Formatos	1										
	Unidad	Caja									
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Berza Lisa (Col Valenciana)

Formatos	1										
	Unidad	Caja									
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Manejo de Remolacha

Formatos	1										
	Unidad	Granel	Caja								
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Remolacha

Formatos	1										
	Unidad	Granel	Caja								
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Remolacha Rayada (Chioggia)

Formatos	1										
	Unidad	Granel	Caja								
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Radicchio de Trevichio

Formatos	1										
Unidad											
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Col China

Formatos	1	
	Unidad	Caja
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año	
ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC		



Repollo Holandés

Formatos	1										
Unidad	Caja										
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Remolacha Blanca

Formatos	1										
	Unidad	Granel	Caja								
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Remolacha Amarilla

Formatos	1										
	Unidad	Granel	Caja								
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Colinabo

Formatos	1										
	Unidad	Granel	Caja								
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Col de Bruselas

Formatos											
	Granel	Caja									
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Col Lombarda

Formatos	1										
	Unidad	Caja									
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Col Kale

Formatos	1										
	Unidad	Caja									
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Berros de Agua

Formatos	1										
Pack (70g)											
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Ruibarbo fresco

Formatos	1										
	Unidad	Granel	Caja								
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC

Espárrago de Navarra

El espárrago de Navarra reconocido por su calidad y sabor. Este espárrago blanco se cultiva en las zonas de Navarra, La Rioja y Aragón, y está protegido por la Indicación Geográfica Protegida (IGP) Espárrago de Navarra.



Espárrago Blanco de Navarra

Calibres:
18 / 22 / 26 / 30

Formatos											
	Granel	Caja Porex									
Temporada óptima	Disponibilidad: En Temporada										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Nabo Negro

Formatos											
	Unidad	Granel	Caja								
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Nabo Redondo Pequeño

Formatos											
	Unidad	Granel	Caja								
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Nabo Daikon

Formatos	1										
	Unidad	Granel	Caja								
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Espárrago Triguero Salvaje

Formatos											
	Unidad	Granel	Caja								
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Espárrago Triguero

Calibres:
12/16 / 16/20

Formatos											
	Pack	Granel	Caja								
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Espárrago Triguero Jumbo Gordo

Formatos											
	Pack	Granel	Caja								
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Boniato Morado

Formatos											
	Unidad	Granel	Caja								
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Bulbo de Hinojo

Formatos											
	Unidad	Granel	Caja								
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Bimi

Formatos											
Pack											
Temporada óptima		Disponibilidad: Todo el Año									
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Tupinambur

Formatos	1										
	Unidad	Granel	Caja								
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Yuca

Formatos											
	Unidad	Granel	Caja								
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Wasabi Fresco

Formatos											
	Unidad	Granel	Caja								
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Boniato

Formatos	1										
	Unidad	Granel	Caja								
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Boniato Blanco

Formatos	1										
	Unidad	Granel	Caja								
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año										
ENE	FEB	MAR	ARB	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC



Raíz de Loto

Formatos	1	KG	
	Unidad	Granel	Caja
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año		
ENE	FEB	MAR	ARB
MAY	JUN	JUL	AGO
SEP	OCT	NOV	DIC



Caña de Azúcar

Formatos	1	KG	
	Unidad	Granel	Caja
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año		
ENE	FEB	MAR	ARB
MAY	JUN	JUL	AGO
SEP	OCT	NOV	DIC



Celeri (Apio-Nabo)

Formatos	1	KG	
	Unidad	Granel	Caja
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año		
ENE	FEB	MAR	ARB
MAY	JUN	JUL	AGO
SEP	OCT	NOV	DIC



Pepino

Formatos	1	KG	
	Unidad	Granel	Caja
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año		
ENE	FEB	MAR	ARB
MAY	JUN	JUL	AGO
SEP	OCT	NOV	DIC



Pepino Holandés

Formatos	1	KG	
	Unidad	Granel	Caja
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año		
ENE	FEB	MAR	ARB
MAY	JUN	JUL	AGO
SEP	OCT	NOV	DIC



Galanga

Formatos	1	KG	
	Unidad	Granel	Caja
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año		
ENE	FEB	MAR	ARB
MAY	JUN	JUL	AGO
SEP	OCT	NOV	DIC



Chirivía

Formatos	1	KG	
	Unidad	Granel	Caja
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año		
ENE	FEB	MAR	ARB
MAY	JUN	JUL	AGO
SEP	OCT	NOV	DIC



Cúrcuma

Formatos	1	KG	
	Unidad	Granel	Caja
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año		
ENE	FEB	MAR	ARB
MAY	JUN	JUL	AGO
SEP	OCT	NOV	DIC



Jengibre

Formatos	1	KG	
	Unidad	Granel	Caja
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año		
ENE	FEB	MAR	ARB
MAY	JUN	JUL	AGO
SEP	OCT	NOV	DIC



Alcachofa

Formatos	x12	
	Docena	Caja
Temporada óptima	Disponibilidad: En Temporada	
ENE	FEB	MAR
ARB	MAY	JUN
JUL	AGO	SEP
OCT	NOV	DIC



Alcachofa Morada

Formatos		
	Docena	Caja
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año	
ENE	FEB	MAR
ARB	MAY	JUN
JUL	AGO	SEP
OCT	NOV	DIC



Okra

Formatos	1	KG	
	Unidad	Granel	Caja
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año		
ENE	FEB	MAR	ARB
MAY	JUN	JUL	AGO
SEP	OCT	NOV	DIC



Alcachofas de Tudela



Hoja de Plátano

Formatos		
	Pack	
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año	
ENE	FEB	MAR
ARB	MAY	JUN
JUL	AGO	SEP
OCT	NOV	DIC



Salsifi Fresco

Formatos	1	KG	
	Unidad	Granel	Caja
Temporada óptima	Disponibilidad: Todo el Año		
ENE	FEB	MAR	ARB
MAY	JUN	JUL	AGO
SEP	OCT	NOV	DIC

Dentro de las alcachofas, la de Tudela es, sin duda, la más conocida y apreciada en nuestro país debido a su gran calidad.

Existe un mito griego que explica que Zeus se enamoró de una doncella muy hermosa llamada Cynara y que decidió convertirla en diosa y llevarla al Monte Olimpo. Cynara echaba tanto de menos a su familia que decidió volver a la tierra para visitar su hogar. Zeus, enfurecido y decepcionado, se vengó de ella convirtiéndola en la primera alcachofa.