EL FRESCO

VERDU NAVAR.
GASTRONOMIA

LA FRUTA

Distribuimos fruta nacional de la más alta calidad y priorizamos aquella que está de temporada. Sin embargo, la cocina de hoy es muy exigente, y por ello, importamos frutas desde cualquier lugar del mundo para que las tengas en tu mesa cuando las necesites. Mantener la frescura de las frutas es una de nuestras prioridades, para que el cliente final pueda disfrutar de un producto de alta calidad en su punto de maduración óptimo.

Manzana Golden

Calibres: 18 / 20 / 24 / 26

Formatos: Unidad, Granel, Por Cajas

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC

Manzana Golden Rossea

Perlim

Calibres: 25

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC

la manzana

La manzana (Malus domestica). Es conocida por su sabor dulce y refrescante, y se consume en todo el mundo tanto fresca como en diversas preparaciones culinarias.

Es una fruta indispensable en la cocina por su sabor, versatilidad y propiedades culinarias.
Se utiliza en una amplia variedad de recetas, tanto dulces como saladas.

Manzana

Pink Lady

Calibres: 18

Formatos: Unidad, Granel, Por Cajas

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC

Manzana Fuji

Calibres: 16 / 18

Formatos: Unidad, Granel, Por Cajas

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC

Manzana Reineta Parda

Calibres: 16 / 20

Formatos: Unidad, Granel, Por Cajas

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC

Manzana Kanzi

Kanzi

Calibres: 18

Formatos: Unidad, Granel, Por Cajas

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC

Manzana Red Chief

Calibres: 18 / 24

Formatos: Unidad, Granel, Por Cajas

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC

Manzana Chantecler

Calibres: 16 / 18

Formatos: Unidad, Granel, Por Cajas

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC

Manzana Granny Smith

Calibres: 16

Formatos: Unidad, Granel, Por Cajas

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC

Manzana Royal Gala

Calibres: 18 / 24

Formatos: Unidad, Granel, Por Cajas

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC

la pera

La pera de Rincón de Soto con Denominación de Origen Protegida desde 2002, es reconocida por su gran tamaño, sabor dulce y jugoso. Ésta, es apreciada tanto a nivel nacional como internacional por su calidad excepcional.

Pera Conferencia
Rincón de Soto

Calibres: 18

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO **SEP OCT** NOV DIC

Pera Conferencia

Calibres: 18 / 24 / 26

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO **SEP OCT** NOV DIC

Plátano de Canarias

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC

Limón

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE **FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO** SEP OCT NOV DIC

Limón Verde

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE **FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO** SEP OCT NOV DIC

Limón Mano de Buda

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE **FEB** MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP **OCT NOV DIC**

Pera Limonera

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO **SEP OCT** NOV DIC

Pera Blanquilla

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO **SEP OCT** NOV DIC

Banana

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC

Naranja de Zumo

Calibres: 6/7/5

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB **MAY** JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC

Naranja de Zumo de Importación

Calibres: 6/7/5

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB **MAY** JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC

Naranja de Mesa

Calibres: 3

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB **MAY** JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC

Pera Ercolina

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY JUN **JUL AGO SEP** OCT NOV DIC

Pera Williams

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY **JUN JUL AGO** SEP OCT NOV DIC

Plátano macho

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC

Naranja Sanguina

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB **MAY** JUN JUL AGO SEP OCT NOV **DIC**

Lima

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP **OCT NOV DIC**

Lima de Kaffir

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP **OCT NOV DIC**

piña

Fruta tropical originaria de América del Sur. Famosa por su sabor dulce y refrescante. La piña se puede disfrutar fresca, en jugos, ensaladas, postres y hasta en platos salados.

Pomelo

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC

Mandarina

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC

Melón Bollo

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC

Piña Avión

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC

Piña Baby

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC

Pomelo Amarillo

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC

Melón Piel de Sapo

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC

Melón Galia

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC

Piña Costa Rica

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC

Piña Monte

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC

Pomelo Rosa

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC

Melón Cantaloup

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC

Melón Amarillo

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC

Kiwi

Zespri

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC

Kiwi Amarillo (Gold)

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC

Kiwi Extra

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC

sin pepitas

La sandía sin pepitas es una variedad híbrida de la sandía tradicional. Se obtiene mediante el cruce de diferentes variedades. Ésta, mantiene todas las propiedades nutricionales de la sandía convencional

Cereza de Navarra

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: De Mayo a Junio

ENE FEB MAR ARB **MAY JUN JUL** AGO SEP OCT NOV DIC

Cereza Extra

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB **MAY JUN JUL** AGO SEP OCT NOV DIC

Ciruela Roja

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY JUN **JUL AGO SEP** OCT NOV DIC

Ciruela Amarilla

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY JUN **JUL AGO SEP** OCT NOV DIC

Sandía Fashion Sin Pepitas

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY **JUN JUL AGO SEP OCT** NOV DIC

Ciruela Claudia Verde

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY JUN **JUL AGO SEP** OCT NOV DIC

Ciruela Negra

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY JUN **JUL AGO SEP** OCT NOV DIC

Sandía Sin Pepitas

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY **JUN JUL AGO SEP OCT** NOV DIC

Melocotón Amarillo Extra

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR **ARB MAY JUN JUL AGO SEP** OCT NOV DIC

Melocotón Amarillo

Calibres: 24

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR **ARB MAY JUN JUL AGO SEP** OCT NOV DIC

Nectarina

Calibres: 24

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB **MAY JUN JUL AGO** SEP OCT NOV DIC

Albaricoque

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB **MAY JUN JUL AGO SEP** OCT NOV DIC

Melocotón Rojo

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR **ARB MAY JUN JUL AGO SEP** OCT NOV DIC

Nectarina Extra

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB **MAY JUN JUL AGO** SEP OCT NOV DIC

Paraguayo

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB **MAY JUN JUL AGO SEP** OCT NOV DIC

Aguacate

Trops

Formatos: Unidad, Granel, Caja (16unid)

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV **DIC**

Fresa

Utilizada tanto en platos dulces como salados en diversas culturas. Su sabor dulce y su aroma delicado la convierten en un elemento indispensable para ensaladas y repostería

Fresa

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC

Fresa Blanca

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC

Fresita Silvestre

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC

Uva Blanca

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC

Uva Roja

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC

Uva Moscatel

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC

La uva Garnacha es una de las variedades más emblemáticas de Navarra, conocida por su versatilidad y adaptabilidad

uva garnacha

Higos / Brevas

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC

Mango Avión

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC

Mango Barco

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC

Uva Garnacha

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: En temporada

ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC

Granada

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC

Uva Blanca Sin Pepitas

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC

Uva Negra Extra

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC

Uva Rosada Sin Pepitas

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC

Fruta de la Pasión

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC

Maracuyá

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC

Pitahaya Roja

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC

Pitahaya Amarilla

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC

Papaya Verde

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC

Papayón

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC

Papaya Verde Tailandesa

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC

Yuzu fresco

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC

Calamondín

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC

Kumquat

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC

Coco

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC

Limequat

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC

Mangostán

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC

Membrillo

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV DIC

lichi

El lichi es una fruta tropical con un sabor dulce y floral con una carne jugosa y translúcida

Lichi

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB **MAY JUN JUL** AGO SEP OCT NOV DIC

Lulo

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY **JUN JUL AGO SEP OCT** NOV DIC

Jack Fruit

Formatos: Unidad

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP **OCT NOV DIC**

Kaki

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP **OCT NOV DIC**

Chirimoya - Guanábana

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR **ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV** DIC

Higo Chumbo

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY JUN **JUL AGO SEP OCT** NOV DIC

Níspero

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY **JUN JUL AGO** SEP OCT NOV DIC

Rambután

Su nombre proviene de la palabra malaya "rambut", que significa "pelo", debido a las espinas suaves y peludas que cubren su cáscara

Guayaba

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP **OCT NOV DIC**

Tamarillo

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB **MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP** OCT NOV DIC

Bergamota

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV **DIC**

Tamarindo

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB MAY **JUN JUL AGO** SEP OCT NOV DIC

Rambután

Formatos: Unidad, Granel, Caja

Temporada óptima — Disponibilidad: Todo el Año

ENE FEB MAR ARB **MAY JUN JUL** AGO SEP OCT NOV DIC